

SOLU Somaattinen Liikekoulutus  
MOTIVAATIOKIRJE 2023

SOLU koulutukseen ja yksittäisiin moduuleihin haetaan motivaatiokirjeellä.

Vastaa motivaatiokirjeessäsi **kaikkiin** allaoleviin kysymyksiin, ja lähetä se joko PDF liitetiedostona tai sähköpostin tekstikentässä osoitteeseen [solu.liikekoulutus@gmail.com](mailto:solu.liikekoulutus@gmail.com) .

- Nimi, osoitetiedot sekä syntymävuosi
- Lyhyesti oleellinen koulutus- ja ammatillinen tausta
- Miten kuulit tästä koulutuksesta?
- Miksi haet SOLU-koulutukseen? Mitä somatiikka sinulle merkitsee?
- Oletko kiinnostunut koko koulutuksesta vai yksittäisestä moduulista (Kokemuksellinen Anatomia)?
- Mitä odotat tältä koulutukselta (tai moduulilta, jos haet yksittäiseen moduuliin)? Mitä toivot oppivasi?
- Mitä vahvuuksia tuot mukanasasi ryhmään ja koulutukseen?
- Pari- ja ryhmätyöskentely on oleellinen osa somaattista toimijuutta; miten sinä työskentelet/ toimit osana ryhmää?
- Yhtenä oleellisena hakukriteerinä on aiempi kokemus somaattisista liikemenetelmistä. Kerro miten täytät tämän hakukriteerin, sekä kenen ohjaajan (kuka, milloin, missä ja mitä) kanssa olet aiemmin opiskellut somatiikkaa.
- Koulutuksessa painotamme läsnäoloa. Onko elämäntilanteesi ja terveytesi sellainen, että se mahdollistaa täysipainoisen osallistumisen työskentelyyn, johon liittyvät myös seminaarien välissä suoritettavat kotitehtävät ja kirjallisuuteen perehtyminen? Millaista tukea saatat tarvita?
- Koulutus on intensiivistä, kehollista ja vuorovaikutuksessa tapahtuvaa kokemuksellista oppimista, joka vaatii sekä sisäisiä, että ulkoisia voimavaroja. Minkälaisia koulutusryhmän ulkopuolella olemassaolevia tukiverkostoja (mm. ystävät, perhe, muu terapia ja oma kehollinen praktiikka) sinulla on, jotka mahdollistavat läsnäolon ruumiillisten prosessien ja koulutuksen kysymysten äärellä?
- Mitä muuta haluat itsestäsi kertoa?

Lähehtämällä motivaatiokirjeen varmistat, että olet lukenut läpi koulutuksen maksuehdot sekä muun oleellisen informaation sivustolta.

Lähetä hakemuksesi joko PDF muotoisena tai sähköpostin tekstikentässä, osoitteeseen [solu.liikekoulutus@gmail.com](mailto:solu.liikekoulutus@gmail.com)

Hakukriteerien täytyessä, saat kutsun kahdenkeskiseen Zoom-tapaamiseen 2-4 viikon sisällä. Älä lähetä tähän sähköpostiosoitteeseen muita tiedusteluja tai kysymyksiä, sillä emme seuraa posteja päivittäin.